



2014年 11月19日(水) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

野 手																		
A				B				C				D			E			
後藤	藤田	牧田	森山	西村	岩崎	栢田	小齊	阿部	岡島	聖澤	山崎	内田	北川	島内	小関	伊志嶺	小山	
4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23		8	63	35	29	48	65	
8:20	国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り																	
8:45	バス出発(全員)																	
9:10	アーリー																	
	BT【メイン】 ⇒ #00/#48 ※その他は各自																	
10:00	コーチMTG																	
10:35	グラウンド全員集合																	
	W-UP																	
	※W-up終了後、サブG組は速やかにサブGに移動																	
	メイン組				メイン組				サブG組									
	#48/#32/#4/#6/#67/#00				外野手				#29/#43/#66/#8/山崎									
11:00	CB(メイン)				CB(メイン)				CB(サブG)									
11:20	投内連係(メイン)				※コーチ指示				投内連係(サブG) ※終了後、メインへ移動									
11:45	シートノック(メイン)																	
12:00	BTローテーション																	
	A				B				C				D			E		
	4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23	山崎	8	63	35	29	48	65
	打撃(P 113/112)				Tee/強化				守備				守備			走塁		
	走塁				打撃(P 117/118)				Tee/強化				守備			守備		
	守備				走塁				打撃(P 101/119)				Tee/強化			守備		
	守備				守備				走塁				打撃(P 111/114)			Tee/強化		
	Tee/強化				守備				守備				走塁			打撃(P 111/114)		
13:20	手締め																	
	ランチ																	
	★ 治療は球場で済ませてからあがるようにして下さい ★																	
	【備考】 ・ ユニフォーム / ホーム ・ 11/19 夕食18:00~19:30 11/20 朝食7:00~9:00 @倉敷国際ホテル ・ 11/19 夕食18:00~20:00 11/20 朝食7:00~9:00 @倉敷アイビーホテル																	