



2014年 11月18日(火) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

野 手																		
A				B				C				D			E			
後藤	藤田	牧田	森山	西村	岩崎	栢田	小齊	阿部	岡島	聖澤	山崎	内田	北川	島内	小関	伊志嶺	小山	
4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23		8	63	35	29	48	65	
8:20	国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り																	
8:45	バス出発(全員)																	
9:10	アーリー																	
	BT【メイン】 ⇒ #8/#63 ※その他は各自																	
10:00	コーチMTG																	
10:35	グラウンド全員集合																	
	W-UP																	
11:25	CB ・ ベツパー																	
11:40	シートノック																	
12:00	投内連係【3ヶ所】 ※外野手⇒コーチ指示																	
12:15	1・3塁 ケース打撃																	
	【 セフティースクイズ / スクイズ / ゴロエンドラン / 犠飛 / 3-2ランエンドヒット 】																	
	A 【 打 ⇒ 守 】									B 【 守 ⇒ 打 】								
	打順	守備	背番号	■投手 #113金森				打順	守備	背番号	■投手 #113金森							
	1	8	#23	■投手 #113金森				1	7	#27	■投手 #113金森							
	2	4	#6	■投手 #113金森				2	6	山崎	■投手 #113金森							
	3	7	#35	■投手 #113金森				3	9	#5	■投手 #113金森							
	4	3	#32	■投手 #113金森				4	3	#43	■投手 #113金森							
	5	4	#4	■投手 #113金森				5	5	#67	■投手 #113金森							
	6	2	#48	■投手 #113金森				6	4	#66	■投手 #113金森							
	7	9	#63	■投手 #113金森				7	2	#29	■投手 #113金森							
	8	5	#8	■投手 #113金森				8	8	#0	■投手 #113金森							
	9	6	#00	■投手 #113金森							■投手 #113金森							
13:00	アジリティー測定																	
13:10	ランチ																	
13:40	BTローテーション																	
	A				B				C				D			E		
	4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23	山崎	8	63	35	29	48	65
	打撃(P 113/114)				Tee/強化				守備				守備			走塁		
	走塁				打撃(P 111/112)				Tee/強化				守備			守備		
	守備				走塁				打撃(P 117/118)				Tee/強化			守備		
	守備				守備				走塁				打撃(P 101/119)			Tee/強化		
	Tee/強化				守備				守備				走塁			打撃(P 101/119)		
	個別練習																	
	■特 打				■特 守【内野】				■特 守【外野】				■特 守【捕手】			■特 走		
	#29/#66/#32				#00				#35				なし			28歳以下の特打・特守以外		
	ランニング・ウエイト																	
	【備考】 ・ ユニフォーム / ホーム																	