



2014年 11月17日(月) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

野 手																		
A				B				C				D			E			
後藤	藤田	牧田	森山	西村	岩崎	栢田	小斉	阿部	岡島	聖澤	山崎	内田	北川	島内	小関	伊志嶺	小山	
4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23	山崎	8	63	35	29	48	65	
8:20 国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り																		
8:45 バス出発(全員)																		
9:10 アーリー BT【メイン】 ⇒ #0/#23 ※その他は各自																		
10:00 コーチMTG																		
10:35 グランド全員集合																		
W-UP																		
11:25 CB ・ ベツパー																		
11:40 シートノック																		
12:00 投内連係【3ヶ所】 ※外野手⇒コーチ指示																		
12:15 2死満塁or1・2塁 1塁後方牽制																		
3パターン																		
12:50 アジリティー測定																		
13:00 ランチ																		
13:30 BTローテーション																		
A				B				C				D			E			
4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23	山崎	8	63	35	29	48	65	
打撃(P 101/119)				Tee/強化				守備				守備			走塁			
走塁				打撃(P 113/114)				Tee/強化				守備			守備			
守備				走塁				打撃(P 111/112)				Tee/強化			守備			
守備				守備				走塁				打撃(P 117/118)			Tee/強化			
Tee/強化				守備				守備				走塁			打撃(P 117/118)			
14:00 個別練習																		
■特 打				■特 守【内野】				■特 守【外野】				■特 守【捕手】			■特走			
#48/#00/#27				#8/#43/#67				#63				なし			28歳以下の特打・特守以外			
ランニング ・ ウェイト																		
【備考】 ・ ユニフォーム / ホーム																		