



2014年 11月15日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

## 投 手

投 手																								
A					B						C				D									
小 山	青 山	上 園	藤 江	戸 村	武 藤	相 原	横 山	西 宮	濱 矢	松 井	永 井	菊 池	古 川	片 山	レ イ	ハ ウ ザ ー	梅 津							
57	41	61	藤江	22	34	53	54	38	13	1	30	59	60	28	レイ	ジム	梅津							
8:20	国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り																							
8:45	バス出発(全員)																							
9:10	アーリー																							
10:00	コーチMTG																							
10:35	グラウンド全員集合																							
	W-UP																							
11:25	CB																							
	野手シートノック中に各自CBor牽制練習																							
12:00	投内ローテーション(3ヶ所)																							
	A【メイン⇒2RDP】					B【ライト⇒1Rカバ-】					C【レフト⇒3Rバント処理】													
	#57/#13/#38/#53/ハウザー/レイ					#41/#34/#30/#1/#54/藤江					#61/#22/#28/#60/#59/梅津													
12:20	バントシフト(0死1・2塁) / 牽制(満塁or1・2塁)																							
	#1/#13/#38/#53/#54/#60																							
	【参加者以外は見学】																							
12:50	ローテーション																							
	A					B						C				D								
	57	41	61	藤江	22	34	53	54	38	13	1	30	59	60	28	レイ	ジム	梅津						
	ピッチング		準備 ピッチング		牽制/準備										立ち投げ		星コンディショニング指示							
	ランニング				ピッチング						ランニング				ランニング									
	補強				ランニング						補強													
	Tee強化 7種目×1set				補強 Tee強化(7種目×1set)						Tee強化 7種目×1set													
	ランチ																							
	Tee強化を行う時間は各自に任せる(ランチ前後でもOK!)																							
15:00 (予定)	練習後、ふれあいイベント ※詳細は当日																							
	メンバー #1/#13/#38/#53/#54/#60/#8/#63																							
	ランニング・ウエイト																							
紅白戦予定投手																								
	紅白戦(7イニング)		16日		青山(2)		松井(2)		武藤(2)		上園(1)		藤江(1)		西宮(1)		レイ(2)		ハウザー(1)		戸村(1)		相原(1)	
<b>【備考】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ユニフォーム / ホーム</li> <li>・ 【テスト生】アレジャンドロ・セゴビア 11/ 8~16迄</li> <li>・ 【テスト生】アガスティン・ムリーリョ 11/ 9~16迄</li> <li>・ 【テスト生】ジム・ハウザー / ケニーレイ 11/10~16迄</li> </ul>																								