



2014年 11月15日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

野 手

		A				B				C				D				E			
		後藤	藤田	牧田	森山	西村	岩崎	橋田	小斉	阿部	岡島	聖澤	山崎	内田	北川	島内	ムリーヨ	小関	伊志嶺	小山	セゴビア
		4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23	山崎	8	63	35		29	48	65	
8:20	国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り																				
8:45	バス出発(全員)																				
9:10	アーリー																				
	BT【メイン】 ⇒ #29/#66 ※その他は各自																				
10:00	コーチMTG																				
10:35	グラウンド全員集合																				
	W-UP																				
11:25	CB ・ ベツパー																				
11:40	シートノック																				
12:00	投内連係【3ヶ所】 ※外野手⇒コーチ指示																				
12:20	バントシフト(0死1・2塁) / 牽制(満塁or1・2塁)																				
	アジリティー測定																				
12:50	BTローテーション																				
		A				B				C				D				E			
		4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23	山崎	8	63	35		29	48	65	
		打撃(P 111/112)				Tee/強化				守備				守備				走塁			
		走塁				打撃(P 117/118)				Tee/強化				守備				守備			
		守備				走塁				打撃(P 101/119)				Tee/強化				守備			
		守備				守備				走塁				打撃(P 113/114)				Tee/強化			
		Tee/強化				守備				守備				走塁				打撃(P 115/114)			
14:00	ランチ																				
15:00 (予定)	練習後、ふれあいイベント ※詳細は当日																				
		メンバー #1/#13/#38/#53/#54/#60/#8/#63																			
		個別練習																			
		■特 打				■特 守【内野】				■特 守【外野】				■特 守【捕手】				■特 走			
		なし				なし				なし				なし				なし			
		ランニング ・ ウェイト																			
		【備考】 ・ ユニフォーム / ホーム ・ 【テスト生】アレジャンドロ・セゴビア 11/ 8~16迄 ・ 【テスト生】アガスティン・ムリーヨ 11/ 9~16迄 ・ 【テスト生】ジム・ハウザー / ケニーレイ 11/10~16迄																			