



2014年 11月13日(木) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

投 手

投 手																		
A		B									紅白戦組							
小 山	永 井	青 山	上 園	藤 江	松 井	濱 矢	片 山	西 宮	相 原	横 山	アー バイン	バリ ーセ	レイ	ハウ ザー	菊 池	古 川	戸 村	武 藤
57	30	41	61		1	13	28	38	53	54	アーバイン	バリーセ	レイ	ハウザー	59	60	22	34
8:05	国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り																	
8:30	バス出発(全員)																	
9:00	アーリー																	
9:45	コーチMTG																	
10:00	グラウンド全員集合																	
	W-UP																	
	CB																	
10:45	投内連係(メイン) #41/#30/#22/#34																	
10:45	ローテーション																	
A		B									紅白戦組							
57	30	41	61		1	13	28	38	53	54	アーバイン	バリーセ	レイ	ハウザー	59	60	22	34
ピッチング		ゴロ捕(サブG)									※ 12:25 両チーム分かれて選手間にてMTG 【 紅白戦 開始13:15 】 9人制 白) バリーセ③ ハウザー① 菊池③ 紅) アーバイン③ レイ① 古川③ (ベンチ入り 戸村 武藤) 各自シーズン中と同様の流れで準備する事! 勝利投手は有酸素系(Jog等)を入れる事 (特守以外)							
ランニング		ランニング																
補強		補強																
Tee強化 (7種目×1set)		Tee強化 (7種目×1set)																
ランチ		紅白戦決めたチームにベンチ入り																
個別練習																		
特守		#59/#60/#22/#34/#28																
ランニング・ウエイト																		
紅白戦予定投手																		
紅白戦7イニング			16日			ハウザー レイ 青山 上園 松井 西宮 藤江 戸村 武藤 相原												
【備考】 ・ ユニフォーム / ホーム ・ 【テスト生】 ビート・バリーセ / ルーカス・アーバイン 11/ 4~13迄 ・ 【テスト生】 アレジャンドロ・セゴビア 11/ 8~16迄 ・ 【テスト生】 アガスティン・ムリーリョ 11/ 9~16迄 ・ 【テスト生】 ジム・ハウザー / ケニーレイ 11/10~16迄																		