

## 野 手

A				B				C				D				E			
小 関	伊 志 嶺	小 山	ア レ ジ ビ エ ラ	後 藤	藤 田	牧 田	森 山	西 村	岩 崎	栢 田	小 斉	阿 部	岡 島	聖 澤	山 崎	内 田	北 川	島 内	ム リ ヨ
29	48	65		4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23		8	63	35	

8:05 国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り

8:30 バス出発(全員)

9:00 アーリー

9:45 BT【メイン】 ⇒ #48/#23 ※その他は各自

9:55 コーチMTG

9:55 グランド全員集合

10:45 W-UP

CB ・ ベツパー

10:45 投内関係【メイン】 ※外野手⇒コーチ指示

アジリティー測定

11:00 BTローテーション【2分×2】

A				B				C				D				E			
29	48	65		4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23		8	63	35	
打撃(P 115/119)				Tee/強化				守備				守備				走塁			
コーチ指示				打撃(P 111/114)				Tee/強化				守備				守備			
				走塁				打撃(P 117/112)				Tee/強化				守備			
				守備				走塁				打撃(P 101/118)				Tee/強化			
				守備				守備				走塁				打撃(P 113/118)			

12:25 ランチ

12:25 両チームに分かれて選手間にてMTG

12:55 2nd W-up ⇒ CB ※シートノックまでに調整する事！！

12:55 シートノック

13:15 紅白戦(7イニング)

紅【監督 #6 藤田】										白【監督 #4 後藤】																													
※勝ったチーム(門限 ■28歳以下 0:00 ■29歳以上 1:00)																																							
※負けたチーム(球場よりホテルまでマラソン)																																							
打順	守備	背番号											投手	先	背番号											投手	先	背番号											
1	3	#35													#54(3)													#53(3)											
2	6	#67													#22(2)													#13(3)											
3	7	#27													#34(2)													#38(1)											
4	9	#5																																					
5	5	ムリーヨ																																					
6	2	#29																																					
7	4	#6																																					
ベンチ #63/#66													ベンチ #8/山崎/セゴビア																										
■3塁ベースコーチ #73										■1塁ベースコーチ #83										■3塁ベースコーチ #71										■1塁ベースコーチ #87									

※念の為、ユニフォームは両方持参する事！！

個別練習				
■特 打	■特 守【内野】	■特 守【外野】	■特 守【捕手】	■特 走
#29/#35/#67	#00/#32	#27	#48	28歳以下の特打・特守以外

ランニング・ウエイト

★ 治療は球場で済ませてからあがるようにして下さい ★

【備考】

- ・ ユニフォーム / ホーム
- ・ 【テスト生】 ビート・バリーセ / ルーカス・アーバイン 11/ 4~13迄
- ・ 【テスト生】 アレジャンドロ・セゴビア 11/ 8~16迄
- ・ 【テスト生】 アガスティン・ムリーヨ 11/ 9~16迄
- ・ 【テスト生】 ジム・ハウザー / ケニーレイ 11/10~16迄