



2014年 11月11日(火) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

野 手

A				B				C				D				E			
後藤	藤田	牧田	森山	西村	岩崎	栢田	小齊	阿部	岡島	聖澤	山崎	内田	北川	島内	ムリーヨ	小関	伊志嶺	小山	セゴビア
4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23		8	63	35		29	48	65	

国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り

バス出発(全員)

アーリー

BT【メイン】⇒ #29/#66 ※その他は各自

コーチMTG

グラウンド全員集合

W-UP

CB ・ ペツパー

シートノック ※守備位置は担当コーチより

投内連係【3ヶ所】 ※外野手⇒コーチ指示

重盗防止 (3-2 ランエンドヒットの1塁スタート)

1・3塁ケースノック(後方フライ)

アジリティー測定

ランチ

BTローテーション【3分×2】

A				B				C				D				E			
4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23		8	63	35		29	48	65	
打撃(P 111/114)				Tee/強化				守備				守備				コーチ指示			
走塁				打撃(P 117/112)				Tee/強化				守備							
守備				走塁				打撃(P 101/118)				Tee/強化							
守備				守備				走塁				打撃(P 113/119)				Tee/強化			
Tee/強化				守備				守備				走塁				打撃(P 115/119)			

個別練習

■特 打	■特 守【内野】	■特 守【外野】	■特 守【捕手】	■特 走
#00#27/#32	#8/#43/#66/#67	#63	#29	28歳以下の特打・特守以外

ランニング ・ ウェイト

★ 治療は球場で済ませてからあがるようにして下さい ★

【備考】

- ・ ユニフォーム / ホーム
- ・ 帰りの送迎は 30分おきにバスを出します。(出発時間は当日アナウンス致します)
- ・ 【テスト生】 ビート・バリーセ / ルーカス・アーバイン 11/ 4~13迄
- ・ 【テスト生】 アレジャンドロ・セゴビア 11/ 8~16迄
- ・ 【テスト生】 アガスティン・ムリーヨ 11/ 9~16迄
- ・ 【テスト生】 ジム・ハウザー / ケニーレイ 11/10~16迄