



2014年 11月9日(日) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

投手																
A			B						C							
小山	青山	上園	永井	戸村	横山	西宮	濱矢	松井	片山	武藤	相原	菊池	古川	バリーセ	アーバイン	
57	41	61	30	22	54	38	13	1	28	34	53	59	60			
8:20 国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り																
8:45 バス出発(全員)																
9:15 アーリー																
10:00 コーチMTG																
10:35 グランド全員集合																
W-UP																
11:00 CB																
11:30 投内ローテーション(3ヶ所)																
A【メイン⇒2RDP】					B【ライト⇒1Rカバー】					C【レフト⇒3Rバント処理】						
#57/#53/#34/#38/#54/バリーセ					#41/#30/#13/#1/#59					#61/#22/#28/#60/アーバイン						
12:00 1・3塁後方フライ																
#1/#13/#38/#53/#54/#60																
ローテーション																
A			B						C							
57	41	61	30	22	54	38	13	1	28	34	53	59	60			
ピッチング			準備						ランニング							
ランニング			ピッチング						補強							
補強			ランニング						Tee強化							
Tee強化			補強													
			Tee強化													
ランチ																
個別練習なし																
ランニング・ウエイト																
練習後、野球教室有り 14:55ベンチ集合 ⇒ 15:00整列 ■対象 監督、選手のみ																
★ 治療は球場で済ませてあがるようにして下さい ★																
紅白戦予定投手																
紅白戦(7イニング)			7日		横山(4) 濱矢(4) 武藤(2) 相原(2) 片山(1) 戸村(1)											
			8日		菊池(4) 古川(4) 戸村(1) 片山(1) 武藤(1) 相原(1) バリーセ(1) アーバイン(1)											
【備考】																
<ul style="list-style-type: none"> <li>ユニフォーム / ホーム</li> <li>帰りの送迎は 30分おきにバスを出します。(出発時間は当日アナウンス致します)</li> <li>【テスト生】ビート・バリーセ / ルーカス・アーバイン 11/4~13迄</li> <li>【テスト生】アレジャンドロ・セゴビア 11/8~17迄</li> <li>【テスト生】アガスティン・ムリーリョ 11/9~16迄</li> </ul>																