



2014年 11月9日(日) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

野 手

		A				B				C				D			E			
		後藤	藤田	牧田	森山	西村	岩崎	栢田	小斉	阿部	岡島	聖澤	ムリーリョ	内田	北川	島内	小関	伊志嶺	小山	セゴビア
		4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23		8	63	35	29	48	65	
8:20	国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り																			
8:45	バス出発(全員)																			
9:15	アーリー BT【メイン】⇒ #00/#32 ※その他は各自																			
10:00	コーチMTG																			
10:35	グラウンド全員集合																			
	W-UP																			
11:00	CB ・ ペツパー																			
11:15	シートノック ※守備位置は担当コーチより																			
11:30	投内関係【3ヶ所】 ※外野手⇒コーチ指示																			
12:00	1・3塁後方フライ																			
12:20	アジリティー測定																			
12:40	ランチ																			
13:10	BTローテーション【3分×2】																			
	A				B				C				D							
	4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23		8	63	35	29	48	65		
	打撃(P 113/119)				Tee/強化				守備				守備			コーチ指示				
	走塁				打撃(P 111/114)				Tee/強化				守備							
	守備				走塁				打撃(P 117/112)				Tee/強化							
	守備				守備				走塁				打撃(P 101/118)			Tee/強化				
14:30	Tee/強化				守備				守備				走塁			打撃(P 101/118)				
	個別練習																			
	■特 打				■特 守【内野】				■特 守【外野】				■特 守【捕手】			■特 走				
	なし				なし				なし				なし			なし				
	ランニング・ウエイト																			
14:55	練習後、野球教室有り 14:55ベンチ集合 ⇒ 15:00整列 ■対象 監督、選手のみ																			
	★ 治療は球場で済ませてからあがるようにして下さい ★																			
	【備考】 <ul style="list-style-type: none"> ・ ユニフォーム / ホーム ・ 帰りの送迎は 30分おきにバスを出します。(出発時間は当日アナウンス致します) ・ 【テスト生】 ビート・バリーセ / ルーカス・アーバイン 11/4~13迄 ・ 【テスト生】 アレジャンドロ・セゴビア 11/8~17迄 ・ 【テスト生】 アガスティン・ムリーリョ 11/9~16迄 																			