



2014年 11月8日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

投 手

投 手																	
A			B					C	紅白戦組								
小 山	上 園	永 井	松 井	濱 矢	西 宮	青 山	横 山	則 本	バ リ ー セ	ア ー バ イ ン	戸 村	片 山	武 藤	相 原	菊 池	古 川	
57	61	30	1	13	38	41	54	14			22	28	34	53	59	60	
8:05	国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り																
8:30	バス出発(全員)																
9:00	アーリー																
9:45	グラウンド全員集合																
9:55	W-UP																
10:00	CB																
10:45	投内連係(メイン) #1/#38/#41																
10:45	ローテーション																
	A			B					C	紅白戦組							
	57	61	30	1	13	38	41	54	14			22	28	34	53	59	60
	ピッチング		ランニング					日米野球参加のため移動	【紅白戦 13:00開始】								
	ランニング		補強						白)アーバイン① 菊池④ 相原① 片山① 紅)バリーセ① 古川④ 武藤① 戸村①								
	補強		Tee強化 7種目×1set						【各自シーズン中同様の流れで準備をする事!】								
	Tee強化 7種目×1set		ランチ						【勝ちチーム投手は試合後有酸素(Jog)を入れること】								
	紅白戦見学																
個別練習																	
守備練習	吉田コーチ指示⇒#1/#13/#34																
ランニング・ウエイト																	
★ 治療は球場で済ませてあがるようにして下さい ★																	
12日13日紅白戦予定投手																	
12日			#13/#22/#28/#34/#53/#54														
13日			#22/#28/#34/#53/#59/#60/アーバイン③/バリーセ③														
【備考】																	
<ul style="list-style-type: none"> ・ ユニフォーム / ホーム ・ 【テスト生】ビート・バリーセ / ルーカス・アーバイン 11/4~13迄 ・ 【テスト生】アンジャンド・セゴビア 11/8~17迄 ・ #14/#33/#37 8日のアーリーのみ参加。その後、福岡移動(日米野球出場の為) ・ 岡澤先生(教育大学)7~8日迄 ・ 小林先生(順天堂大学)8~9日迄 ・ 神事先生(国際武道大学)8~9日迄 																	