



2014年 11月8日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

野 手

A				B				C				D			E		
小 関	伊 志 嶺	小 山	セ ゴ ビ ア	後 藤	藤 田	牧 田	森 山	西 村	岩 崎	栢 田	小 斉	阿 部	岡 島	聖 澤	内 田	北 川	島 内
29	48	65		4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23	8	63	35

8:05 国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り

8:30 バス出発(全員)

9:00 アーリー

9:45 BT【メイン】⇒ #33/#37 ※その他は各自

9:55 コーチMTG

11:05 グランド全員集合

11:05 W-UP

11:05 CB ・ ベツパー

11:05 投内連係(メイン) ※外野手⇒コーチ指示

11:00 BTローテーション【2分×2】

A				B				C				D			E		
29	48	65	セゴビア	4	6	5	0	66	67	32	43	00	27	23	8	63	35
打撃(P 101/118)				Tee/強化				守備				守備			走塁		
コ ー チ 指 示				打撃(P 113/119)				Tee/強化				守備			守備		
				走塁				打撃(P 111/114)				Tee/強化			守備		
				守備				走塁				打撃(P 117/112)			Tee/強化		
				守備				守備				走塁			打撃(P 117/112)		

12:00 アジリティー測定

12:30 ランチ

12:30 2nd W-up

13:00 シートノック ※守備位置は当日担当コーチより

13:00 紅白戦(7イニング)

紅【監督 #57小山】 **白**【監督 #41青山】

※勝ったチーム(門限 ■28歳以下 0:00 ■29歳以上 1:00)

※負けたチーム(球場からホテルまでマラソン)

打順	守備	背番号	投手	打順	守備	背番号	投手
1	7	#35	先 バリーセ	1	7	#23	先 アーバイン
2	5	#67	2 #22(1)	2	4	#6	2 #59(4)
3	9	#5	3 #60(4)	3	9	#27	3 #53(1)
4	3	#43	4 #34(1)	4	3	#32	4 #28(1)
5	4	#4		5	5	#8	
6	2	#65		6	2	#48	
7	6	#00		7	6	#66	

ベンチ #0
※セゴビア選手は紅白戦出場なし

ベンチ #29/63

※念の為ユニフォームは両方持参して下さい！！

個別練習

■特 打	■特 守[内野]	■特 守[外野]	■特 守[捕手]	■特 走
なし	なし	なし	なし	なし

ランニング・ウエイト

★ 治療は球場で済ませてからあがるようにして下さい ★

17:00 倉敷アイビースクエア チャペルにて 順天堂大学医学部教授 小林先生の講和
対象者 監督、コーチ、選手、トレーナー ※興味のある方も可

18:10 倉敷アイビースクエア チャペルにて 国際武道大学 神事先生の講和
対象者 コーチ、選手(投手30歳以下)、トレーナー ※興味のある方も可

【備考】

- ・ ユニフォーム / ホーム
- ・ 【テスト生】 ビート・バリーセ / ルーカス・アーバイン 11/4~13迄
- ・ 【テスト生】 アンジャンド・セゴビア 11/8~17迄
- ・ #14/#33/#37 8日のアーリーのみ参加。その後、福岡移動(日米野球出場の為)
- ・ 岡澤先生(教育大学) 7~8日迄
- ・ 小林先生(順天堂大学) 8~9日迄
- ・ 神事先生(国際武道大学) 8~9日迄