



2014年 11月7日(金) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

投手																	
A			B					C	D		紅白戦組						
小山	青山	永井	菊池	則本	西宮	松井	古川	上園	バリーセ	アーバイン	濱矢	戸村	片山	武藤	相原	横山	
57	41	30	59	14	38	1	60	61			13	22	28	34	53	54	
8:05	国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り																
8:30	バス出発(全員)																
9:00	アーリー																
9:45	コーチMTG																
9:55	グラウンド全員集合																
	W-UP																
	CB																
10:45	投内連係(メイン)																
	#22/#28/#34/#53																
10:45	ローテーション																
	A			B					C	D		紅白戦組					
	57	41	30	59	14	38	1	60	61	バリーセ	アーバイン	13	22	28	34	53	54
	ピッチング			準備					ランニング	星 コン ディ ショ ニン グ 指 示	【紅白戦 13:00開始】						
	ランニング			ピッチング							白) 濱矢④ 相原② 戸村①						
	補強			ランニング					補強		紅) 横山④ 武藤② 片山①						
	Tee強化 7種目×1set			補強 Tee強化 7種目×1set					Tee強化 7種目×1set		【各自シーズン中同様の流れで準備をする事!】						
	ランチ																
	紅白戦見学																
	個別練習																
	守備練習	吉田C指示⇒#1/#38															
	ウエイト																
	★ 治療は球場で済ませてあがるようにして下さい ★																
	紅白戦予定投手																
		8日	菊池(4) 古川(4) 戸村(1) 片山(1) 武藤(1) 相原(1) バリーセ(1) アーバイン(1)														
	【備考】																
	<ul style="list-style-type: none"> ユニフォーム / ホーム 【テスト生】ビート・バリーセ / ルーカス・アーバイン 11/4~13迄 岡澤先生(奈良教育大学) 7~8日迄 																