



2014年 11月7日(金) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

野 手

A				B				C				D				E																																																	
嶋	小	伊	小	後	藤	牧	森	西	岩	柘	小	阿	銀	岡	聖	内	北	島																																															
37	29	48	65	4	6	5	0	66	67	32	43	00	33	27	23	8	63	35																																															
8:05 国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り																																																																	
8:30 バス出発(全員)																																																																	
9:00 アーリー																																																																	
BT[メイン] ⇒ #27/#43 ※その他は各自																																																																	
9:45 コーチMTG																																																																	
9:55 グランド全員集合																																																																	
W-UP																																																																	
CB ・ ペツパー																																																																	
10:45 投内連係(メイン) ※外野手⇒コーチ指示																																																																	
11:00 BTローテーション【2分×2】																																																																	
A				B				C				D				E																																																	
37	29	48	65	4	6	5	0	66	67	32	43	00	33	27	23	8	63	35																																															
打撃(P 117/112)				Tee/強化				守備				守備				走塁																																																	
コーチ指示				打撃(P 101/118)				Tee/強化				守備				守備																																																	
				走塁				打撃(P 113/119)				Tee/強化				守備																																																	
				守備				走塁				打撃(P 111/114)				Tee/強化																																																	
				守備				守備				走塁				打撃(P 111/114)																																																	
12:00 アジリティ測定																																																																	
12:30 ランチ																																																																	
2nd W-up ⇒ CB																																																																	
シートノック ※守備位置は当日担当コーチより																																																																	
13:00 紅白戦(7イニング)																																																																	
紅【監督 #4後藤】										白【監督 #6藤田】																																																							
※勝ったチーム(門限 ■28歳以下 0:00 ■29歳以上 1:00)																																																																	
※負けたチーム(球場よりホテルまでマラソン)																																																																	
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>打順</th><th>守備</th><th>背番号</th><th>投手</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>7</td><td>#33</td><td>先 #54(4)</td></tr> <tr><td>2</td><td>2</td><td>#23</td><td>2 #34(2)</td></tr> <tr><td>3</td><td>9</td><td>#66</td><td>3 #28(1)</td></tr> <tr><td>4</td><td>3</td><td>#37</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>5</td><td>#43</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>4</td><td>#27</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>6</td><td>#0</td><td></td></tr> </tbody> </table> <p style="font-size: small;">ベンチ#0/#29</p> <p style="font-size: small;">3塁ベースコーチ #73 1塁ベースコーチ #89</p>	打順	守備	背番号	投手	1	7	#33	先 #54(4)	2	2	#23	2 #34(2)	3	9	#66	3 #28(1)	4	3	#37		5	5	#43		6	4	#27		7	6	#0		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>打順</th><th>守備</th><th>背番号</th><th>投手</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>7</td><td>#35</td><td>先 #13(4)</td></tr> <tr><td>2</td><td>6</td><td>#67</td><td>2 #53(2)</td></tr> <tr><td>3</td><td>3</td><td>#32</td><td>3 #22(1)</td></tr> <tr><td>4</td><td>9</td><td>#5</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>4</td><td>#6</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>2</td><td>#65</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>5</td><td>#00</td><td></td></tr> </tbody> </table> <p style="font-size: small;">ベンチ#8/#48</p> <p style="font-size: small;">3塁ベースコーチ #87 1塁ベースコーチ #83</p>	打順	守備	背番号	投手	1	7	#35	先 #13(4)	2	6	#67	2 #53(2)	3	3	#32	3 #22(1)	4	9	#5		5	4	#6		6	2	#65		7	5	#00	
打順	守備	背番号	投手																																																														
1	7	#33	先 #54(4)																																																														
2	2	#23	2 #34(2)																																																														
3	9	#66	3 #28(1)																																																														
4	3	#37																																																															
5	5	#43																																																															
6	4	#27																																																															
7	6	#0																																																															
打順	守備	背番号	投手																																																														
1	7	#35	先 #13(4)																																																														
2	6	#67	2 #53(2)																																																														
3	3	#32	3 #22(1)																																																														
4	9	#5																																																															
5	4	#6																																																															
6	2	#65																																																															
7	5	#00																																																															
※念の為ユニフォームは両方持参して下さい！！																																																																	
個別練習																																																																	
■特 打					■特 守【内野】					■特 守【外野】					■特 守【捕手】					■特 走																																													
#8/#37/#48/#63					#4					#27					#29/#65					28歳以下の特打・特守以外																																													
ランニング ・ ウェイト																																																																	
★ 治療は球場で済ませてからあがるようにして下さい ★																																																																	
【備考】 <ul style="list-style-type: none"> ・ ユニフォーム / ホーム ・ 【テスト生】ビート・バリーセ / ルーカス・アーバイン 11/4～13迄 ・ 岡澤先生(奈良教育大学) 7～8日迄 																																																																	