



2014年 11月6日(木) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

投手																	
A		B								C							
小山	青山	戸村	武藤	片山	相原	横山	濱矢	ハリセ	アーバイン	上園	永井	菊池	則本	西宮	松井	古川	
57	41	22	34	28	53	54	13			61	30	59	14	38	1	60	
8:20	国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にてアイビーまで送迎⇒バスにて球場入り																
8:45	バス出発(全員)																
9:15	アーリー																
10:35	グラウンド全員集合																
	W-UP																
11:05	CB																
11:20	投内ローテーション(3ヶ所)																
	A【メイン⇒2RDP】					B【ライト⇒1Rカバー】					C【レフト⇒3Rバント処理】						
	#57/#53/#34/#38/#54/ハリセ					#41/#30/#13/#1/#14/					#61/#22/#28/#60/#59/アーバイン						
12:05	ゲーム形式ノック																
	#1/#13/#38/#53/#54/#60																
	ローテーション																
	A		B								C						
	57	41	22	34	28	53	54	13	ハリセ	アーバイン	61	30	59	14	38	1	60
	ピッチング		牽制(1R) / コロ捕 / 準備								牽制(1R) / コロ捕						
	ランニング		ピッチング								ランニング						
	補強		ランニング								補強						
	Tee強化 (7種目×1set)		補強								Tee強化 (7種目×1set)						
	ランチ																
	B組 ⇒ Tee強化 (7種目×1set)																
	個別練習																
	守備練習	吉田C指示⇒#1/#13/#38/#53					高村C指示⇒ #54/#60/#22					ネットP	#13/#22				
	ランニング・ウエイト																
	紅白戦予定投手																
	紅白戦(7イニング)		7日		横山(4) 濱矢(4) 武藤(2) 相原(2) 片山(1) 戸村(1)												
			8日		菊池(4) 古川(4) 戸村(1) 片山(1) 武藤(1) 相原(1) ハリセ(1) アーバイン(1)												
	【備考】																
	<ul style="list-style-type: none"> ユニフォーム / ホーム 【テスト生】ビート・ハリセ / ルーカス・アーバイン 11/4~13迄 																