



2014年 11月2日(日) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

投 手

		A					B					C					
		片山	武藤	戸村	菊池	相原	則本	横山	濱矢	松井	古川	小山	青山	永井	上園	西宮	
		28	34	22	59	53	14	54	13	1	60	57	41	30	61	38	
8:45	バス出発(全員)																
9:00	コーチMTG																
9:30	歓迎セレモニー																
10:00	グラウンド全員集合																
	W-UP																
10:25	CB																
10:55	投内ローテーション																
	A【メイン ⇒ ゴロ捕(サイド)】							B【ゴロ捕(サイド) ⇒ メイン】									
	#1/#14/#34/#41/#53/#57/#59							#13/#22/#28/#30/#38/#54									
	ローテーション																
			A			B					C						
			28	34	22	59	53	14	54	13	1	60	57	41	30	61	38
	ピッチング					牽制(R1)					ランニング						
	牽制(R1)					ピッチング											
	ランニング					ランニング					補強						
	補強					補強											
	ランチ																
	個別練習																
	※個別練習はランチ後行う																
	投手全員 Tee打 個別強化有り																
	ランニング・ウエイト																
	【備考】 ・ ユニフォーム / ホーム ・ 歓迎セレモニー 9:30~ @球場																