



2014年 11月2日(日) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

野 手

A				B				C				D				E		
鳴	小 関	伊 志 嶺	小 山	後 藤	藤 田	牧 田	森 山	西 村	岩 崎	栢 田	小 斉	阿 部	銀 次	岡 島	聖 澤	内 田	北 川	島 内
37	29	48	65	4	6	5	0	66	67	32	43	00	33	27	23	8	63	35

8:45 バス出発(全員) ※国際ホテル宿泊のBP/BCはワゴン車にて送迎

9:00 コーチMTG

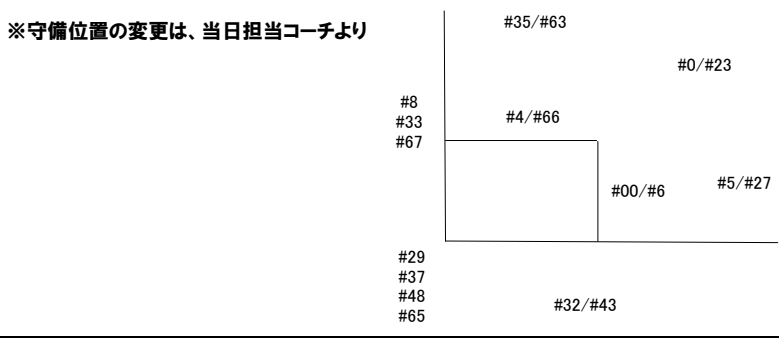
9:30 歓迎セレモニー

10:00 グランド全員集合

W-UP

10:25 CB ・ ペツパー

10:40 シートノック



10:55 投内連係【2グループ】 ※外野手⇒コーチ指示

11:40 ローテーション(3分×2)

A				B				C				D				E		
37	29	48	65	4	6	5	0	66	67	32	43	00	33	27	23	8	63	35
打撃(P 117/112)				Tee				守備				守備				走塁		
走塁				打撃(P 115/118)				Tee				守備				守備		
守備				走塁				打撃(P 113/119)				Tee				守備		
守備				守備				走塁				打撃(P 111/114)				Tee		
Tee				守備				守備				走塁				打撃(P 111/114)		

12:50 ランチ

13:20 個別練習

※個別練習はランチ後行う

■特 打	■特 守[内野]	■特 守[外野]	■特 守[捕手]
■#48/#8/#63	#00	#27	#29

ランニング ・ ウェイト

- 【備考】
- ・ ユニフォーム / ホーム
 - ・ 歓迎セレモニー 9:30~ @球場