



2011年 11月20日(日) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ (倉敷)

投 手									
A		B					C		
ローリー	ヒセニアス	長谷部	井上	高城	土屋	辛島	戸村	塩見	菊池
		20	49	24	40	58	22	11	59
10:00	W-up								
10:30	着替え(移動)								
10:50	キャッチボール・守備								
ローテーション									
シート打撃 11:15 開始予定		ピッチング					補強		
補強									
ランニング									
ランチ									
手締め									
ウエイト									
治療									

【備考】

ユニフォーム/ホーム