



2018年11月11日(日) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【マスカット】 16名

野 手

A				C				D				E			F
銀次	島井	村林	山田	オコエ	岩見	山崎	八百板	岡島	山下	足立	堀内	西巻	松本	中村	内田
33	0	66	127	9	13	34	57	4	29	44	65	67	133	134	36

9:15 コーチMTG @コーチ室

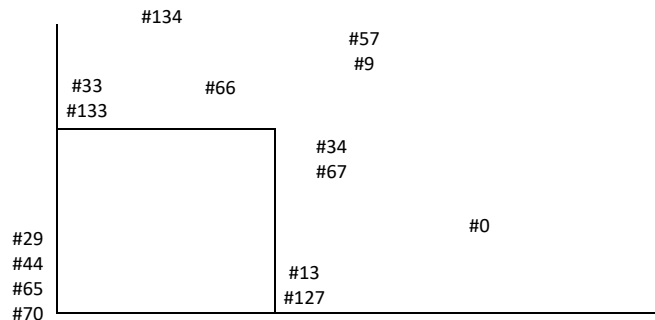
9:30 集合 / W-up @メイン

アジリティー

スチール練習 ※捕手(#4、#29、#44、#65)

CB

中継プレー
※ポジション下記確認



ランニング

ランチ

BTローテーション

A				C				D				E			F
33	0	66	127	9	13	34	57	4	29	44	65	67	133	134	36
打撃(BP/Mストレート)				Tee				ロングTEE				走塁			コン デ イ シ ョ ニ ン グ 指 示
走塁				打撃(BP/Mストレート)				Tee				ロングTEE			
ロングTEE				走塁				打撃(BP/Mストレート)				TEE			
Tee				ロングTEE				走塁				打撃(BP/Mストレート)			

★ふれあいイベント★

■15:00~予定 ※詳細は別紙確認

個別練習

■特WT

#29/#57/#127/#133/#134