



2018年11月11日(日) 東北楽天ゴールデンイーグルス 投手秋季キャンプ【楽天生命パーク】21名

投 手

投 手																				
A			B				C				D				E					
戸	濱	菅	古	木	小	藤	福	菊	西	石	森	森	池	鶴	今	西	近	渡	井	千
村	矢	原	川	村	野	平	山	池	宮	橋	原		田	田	野	口	藤	邊	手	葉
22	46	45	60	131	28	19	64	59	38	94	52	16	30	61	98	62	12	47	132	128
9:50 コーチMTG (コーチ室)																				
10:00 グラウンド集合 @メイン																				
10:10 W-up / 着替え																				
10:30 CB																				
投内連係 @メイン																				
~ローテーション~																				
22	46	45	60	131	28	19	64	59	38	94	52	16	30	61	98	62	12	47	132	128
ピッチング			TEE				TEE				ランニング									
TEE			ピッチング				ランニング				TEE									
ランニング			ランニング				強化				強化									
強化			強化				コーチ指示													
12:00 ランチ																				
15:00 個別練習																				